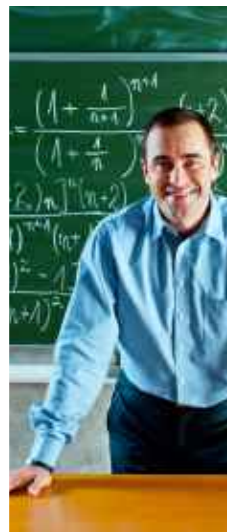


Gesundheits-Fürsorge



für **Pädagog:innen**



Energie-Gesundheitspraxis
Gewerbepark 7, 3945 Hoheneich

www.energie-gesundheitspraxis.at

Gesundheitsfürsorge mit zeitgemäßen und wirkungsvollen energetischen Methoden

In einer Arbeitswelt, die immer schneller und anspruchsvoller wird, sind mentale Stärke, emotionale Balance und innere Klarheit entscheidende Erfolgsfaktoren. Genau hier setzen Hypnose, Instant Change, und Energiecoaching an – moderne, erprobte Methoden, um die Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Kreativität und das Wohlbefinden nachhaltig zu fördern.



Hypnose, Instant Change®, Energie-Coaching

Hypnose - Die Kraft des Unterbewusstseins! Mit professioneller Hypnose kannst du tief verwurzelte Blockaden lösen, Ängste überwinden und positive Veränderungen dauerhaft verankern. Hypnose ist kein Kontrollverlust – sondern der direkte Weg zu deinem inneren Wissen und deiner Selbstheilungskraft. In tiefer Entspannung öffnen sich Geist und Körper für neue Wege, klare Entscheidungen und innere Balance.

Instant Change® – Veränderung in Minuten statt Monaten!

Bist du bereit, dein Leben schnell, sanft und dauerhaft zu verändern?

Mit der Instant Change® Methode, basierend auf Quantenphysik und Neurowissenschaften löst du innere Blockaden, Ängste und Sabotageprogramme – in kürzester Zeit.

Energie-Coaching – Die Kraft deines Bewusstseins entfesseln. Löse alte Muster, stärke deine Empathie und gestalte dein Leben bewusst – schnell, klar und nachhaltig. Für Menschen, die mehr wollen – mehr Gesundheit, mehr Klarheit, mehr Energie, mehr Lösungen.

Alle Maßnahmen gelten als Ergänzung zur Schulmedizin und ersetzen keinen Arzt oder Psychotherapeuten.

Tiefen-Entspannung und Abschalten mit Hypnose für Pädagog:innen

Gönn dir eine Pause vom Leistungsstress und vom Funktionieren. In unseren Entspannungs-Session mit Hypnose erlebst du:

- wohltuende körperliche, seelische und mentale Entlastung und Entspannung
- Befreiung von Blockaden zum Abschalten und Loslassen und tiefe innere Ruhe
- ein neues Mindset für Gelassenheit



Terminvereinbarung: 30 Min. € 49,- 60 Min. € 99,- vor Ort od. Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 40 393 04

„Auftanken statt Ausbrennen“ – Mehr Energie und Kraft für Bildungs-Fachkräfte

Der pädagogische Alltag fordert Konzentration, Geduld, emotionale Stärke und unendliche Flexibilität. Kein Wunder, dass der eigene Akku irgendwann leer wird.

Unser spezielles Energiecoaching für Pädagog:innen hilft dir, Stressmuster zu lösen, innere Ruhe zu finden und deine Kraftquelle wieder zu aktivieren – mit modernen Hypnose-Elementen und Instant-Change®-Methoden. Für Pädagog:innen, die sich wieder lebendig, klar und kraftvoll fühlen wollen.



Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 40 393 04

Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein

MindShift für Bildungs-Fachkräfte

Pädagog:innen stehen täglich vor Herausforderungen: schwierige Schüler:innen, Konflikte, hohe Erwartungen. Oft geht dabei das eigene Selbstvertrauen verloren. Ein starkes Selbstwertgefühl ist jedoch die Basis, um klar, fair und wirkungsvoll zu handeln.

Mit Instant Change® bauen wir mentale Stärke auf und verankern ein positives Selbstbild.

Wir lösen innere Blockaden und limitierende Glaubenssätze und stärken deine Resilienz.

So entwickelst du eine gesunde Autorität und Präsenz.

Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 40 393 04



Stressfrei unterrichten - mehr Resilienz mit dem neuen Stress-Reset-Coaching für Pädagog:innen

Um innere Blockaden, Stressauslöser und emotionale Belastungen schnell, effektiv und nachhaltig zu transformieren, wurde dieses Coaching entwickelt, das genau auf dich abgestimmt wird.

Es basiert auf den modernen Methoden von Instant Change® und Energiecoaching.

Erlebe eine spürbare Entlastung und

- ✓ mehr emotionale Stabilität u. Widerstandskraft
- ✓ einen besserer Umgang mit herausfordernden Situationen und schwierigen Schüler:innen oder Eltern
- ✓ mehr Präsenz und Gelassenheit in allen Lebenslagen

Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 40 393 04



Mehr Motivation, Freude und Erfüllung im Arbeits-Alltag speziell für Bildungs-Fachkräfte

Pädagogen leisten täglich Unglaubliches: Sie inspirieren, fördern, begleiten – und geben dabei oft alles. Dazu sind schwierige Kinder oft eine Herausforderung. Kein Wunder, dass viele sich manchmal ausgebrannt, gestresst oder überfordert fühlen.

Mit Instant-Change® aktivieren wir ein Mindset, für das Erleben eines gelungenen Unterrichts. Wir lenken den Fokus auf Erfolgs-Momente
Wandeln negative Glaubenssätze in Zuversicht und stärken alle positiven Gefühle.



Terminvereinbarung 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Andreas: 0680/ 40 393 04 oder Christa: 0680/ 316 87 88

Besser kommunizieren, mit Stimme überzeugen, souverän und klar auftreten für Bildungs-Fachkräfte

Instant Change® ist auch ein mentales Transformationsverfahren, das darauf abzielt, innere Stressmuster, Stresstrigger, Blockaden und wiederkehrende emotionale Reaktionen schnell zu verändern. Das Ergebnis: Man spricht klarer, ruhiger, lösungsorientierter und gelassener. Dieses Coaching ist sehr gut für dich geeignet, wenn du dich unsicher fühlst, nicht gehört wirst, mal Nein sagen solltest, oder es dir an Selbstvertrauen und Mut fehlt um dich durchzusetzen und zu dir zu stehen und deine Meinung zu vertreten.



Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Andreas: 0680/ 40 393 04 oder Christa: 0680/ 316 87 88

Endlich Nichtraucher mit Hypnose und Instant-Change® Gesundheit stärken, frei atmen

Mit jeder rauchfreien Stunde regeneriert dein Körper – die Durchblutung verbessert sich, die Sauerstoffaufnahme steigt, und schon nach wenigen Tagen merkst du: Atmen fühlt sich leichter an. Hypnose hilft dir, diesen Weg mit Hilfe deines Unterbewusstseins mit Motivation, Zuversicht und Gelassenheit zu gehen. Instant Change® programmiert dein Mind-Set neu. So schaffst du den Sprung zum Nichtraucher mit Leichtigkeit.



Terminvereinbarung: 75 Min. € 149,-

2 x 75 Min. statt € 298,- nur € 268,- vor Ort oder Zoom

Gruppencoaching auf Anfrage

bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 403 9 304

Gewichtsreduktion mit Hypnose und Instant-Change®

Abnehmen beginnt im Kopf – und genau dort setzen Hypnose und Instant Change an. Viele Menschen wissen, was sie tun sollten, um gesünder zu leben oder Gewicht zu verlieren – aber der Alltag, Stress oder alte Gewohnheiten stehen im Weg. Mit Hypnose kannst du dein Unterbewusstsein auf Gesundheit, Leichtigkeit und Balance ausrichten – ganz ohne Diätdruck. Mit Instant Change® verändern wir dein Mind-Set und damit deine Motivation und Essprogramme.



Terminvereinbarung: 75 Min. € 149,-

2 x 75 Min. statt € 298,- nur € 268,- vor Ort oder Zoom

Gruppencoaching auf Anfrage

bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 403 9 304

Gesunder Schlaf mit Hypnose und Instant-Change®

Lehrkräfte nehmen oft viel mit nach Hause: Klassenstimmungen, auffällige Schüler, Organisationsdruck, Elternkontakte, Konflikte. Das Gehirn bleibt „online“ – Abschalten fällt schwer, was oft zu Ein- und Durchschlafproblemen führt. In der Hypnose lernt das Unterbewusstsein schneller abzuschalten und Gedankenkreisläufe zu stoppen. Mit Instant-Change® programmieren wir dein Mind-Set neu auf Vertrauen, Gelassenheit und Sicherheit.



Terminvereinbarung: 90 Min. € 149,- vor Ort oder Zoom
bei Christa: 0680/ 316 87 88 oder Andreas: 0680/ 403 9 304

Stressless Behandlung zur Wiederherstellung des Energieflusses bei Spannungs-Kopfschmerzen

Stress führt bei vielen zu Verspannungen, die wiederum zu Kopfschmerzen führen oder dem Gefühl, den Kopf einfach nicht mehr frei zu bekommen. Die energetische Stressless-Behandlung wurde speziell für Menschen, die unter Druck und großen Anforderungen stehen entwickelt. Sie hilft zu entspannen, damit die Folge-Symptome nicht entstehen. Sie löst mentale und körperliche Anspannungen, stellt den Energiefluss wieder her, löst emotionale Blockaden und entschleunigt das Denken.



Terminvereinbarung: 60 Min. € 99,- vor Ort oder mit Zoom
bei Andreas: 0680/ 40 393 04 oder Christa: 0680/ 316 87 88

Hör auf deinen Körper! Finde mit uns in deine Balance.

Wir helfen dir, deine Gesundheit nicht dem Zufall zu überlassen – sondern sie bewusst zu stärken und dein Wohlbefinden in den Mittelpunkt zu stellen. Mit unserer gezielten Energiearbeit und dem individuell abgestimmten Coaching bringst du Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Du gewinnst Resilienz, Selbstvertrauen und neue Lebenskraft. Investiere in dich und deine Gesundheit, es lohnt sich!

Bitte beachte: Unsere Maßnahmen gelten als Ergänzung zur Schulmedizin und ersetzen keinen Arzt, Psychotherapeuten oder andere medizinische Maßnahmen.



Terminvereinbarung Andreas:
0680/40 393 04



Terminvereinbarung Christa:
0680/316 87 88

Andreas

Unternehmensberater
Unternehmenenergetik
Instant Change for Business
Instant Change Raumsystemic
Morphokybernetik
zert. Energie- und Beziehungcoach
zert. Hypnosecoach n. Palacios
zert. Instant-Change-Master
Mind-Set-Coach
andreas@energie-gesundheitspraxis.at

Christa

Unternehmensenergetik
Coach f. Persönlichkeitsentwicklung
Emotional Intelligence Coach
Instant Change Relationship
Morphokybernetik
Zert. Energie- u. Beziehungcoach
Zert. Hypnosecoach n. Palacios
Zert. Instant-Change-Master
Mind-Set-Coach
christa@energie-gesundheitspraxis.at

Energie-Gesundheitspraxis, Gewerbepark 7, 3945 Hohenbach
www.energie-gesundheitspraxis.at